

MEDLETICS Bikefitting

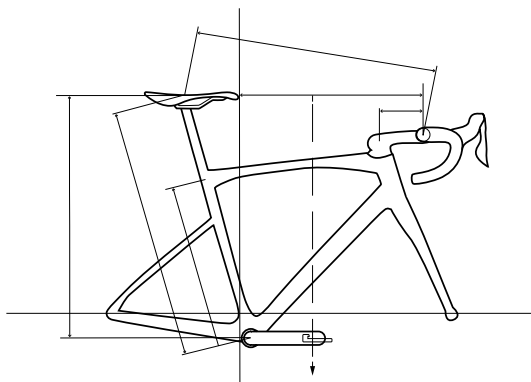
Eine optimale Sitzposition vereint folgende Aspekte:

Fahrkomfort Die optimale Sitzposition wirkt sich positiv auf Gesundheit und Wohlbefinden aus – nie wieder eingeschlafene Hände oder Füße, Rückenschmerzen oder Gelenkprobleme. Der Unterschied ist schon bei der ersten Ausfahrt spürbar.

Kraftübertragung Generell ist das Zusammenspiel von Mensch und Fahrrad wenig effizient, denn die Kraftübertragung erfolgt an den Pedalen. Um so effizient wie möglich zu funktionieren, muss das Fahrrad so perfekt wie möglich an die Bedürfnisse des Fahrers angepasst werden.

Aerodynamik Die Körperhaltung sollte aerodynamisch günstig sein. Je kleiner die Fläche des Fahrers auf dem Rad für den Luftwiderstand ist, desto günstiger ist die Aerodynamik. Hat ein Sportler eine schlechte aerodynamische Position, muss er erheblich mehr Kraft für die gleiche Leistung aufbringen.

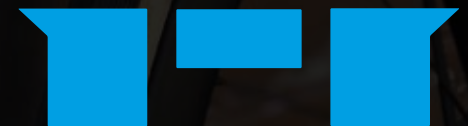
Verletzungsprävention Die optimale Sitzposition sorgt dafür, dass keine Fehlbelastungen auftreten. Nur so kann Radsport langfristig einen Beitrag zu Ihrer Gesundheit leisten.



MEDLETICS OPTIMIZED CYCLING

Mike Lorenz
Mobil: 01523 183 61 99
E-Mail: ml@medletics.de
www.medletics.de

Für maximale Kraft, Ausdauer und Komfort.



MEDLETICS Bikes

Die optimale Sitzposition beginnt mit dem Kauf des passenden Bikes. Ein falscher Rahmen kann nur eingeschränkt an der Fahrer angepasst, so dass kein ideales Ergebnis erzielt werden kann. Die passende Rahmengröße und Radgeometrie sowie Modell und/oder entsprechendes Zubehör sind entscheidend hinsichtlich der Optimierung.

Eine optimale Position sichert dem Einsteiger maximalen Komfort und dem erfahrenen Sportler hilft sie in Sachen Effizienz, Leistungsfähigkeit und ebenfalls in puncto Komfort.

Eine Neuradvermessung bzw. ein professionelles Bikefitting sind bei jedem Medletics-Bike inbegriffen.

MEDLETICS customized Bikes

Rahmen (Carbon) schwarz matt mit Medletics-Logo in Ihrer Wunschfarbe

- Rennrad / AERO
- Triathlon
- TT Zeitfahrrad
- CycloCross

Sie möchten ein Angebot? Gern bin ich unter der Telefonnummer 01523-183 61 99 für Sie da. Oder schreiben Sie eine E-Mail an ml@medletics.de.

Spüren Sie den Unterschied ab der ersten Ausfahrt. Die exakte Anpassung der Rennmaschine an den Menschen trägt maßgeblich zur Leistung des Fahrers bei. Entscheidend für die optimale Sitzposition auf dem Fahrrad ist eine individuelle Anpassung, da jeder Fahrer einen individuellen Körperbau und individuelle Voraussetzungen (Körpergröße, Arm- und Beinlänge, Beweglichkeit u.s.w.) mitbringt. Bereits kleinste Veränderungen am Rad können große Auswirkungen haben. Bei MEDLETICS wird das Rad an den Fahrer angepasst, nicht umgekehrt. Mit Hilfe pauschaler Emp-

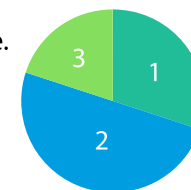


fehlungen gelingt oft nur eine Annäherung an die perfekte Sitzposition. Auch dynamische Messverfahren können das entscheidende Know-How des Bike-Fitters nicht ersetzen. Mittels Motion Tracking können Bewegungsabläufe des Fahrers am Monitor veranschaulicht werden. Erfahrende Experten erkennen diese bereits mit ihrem geschulten Auge beim statischen Bikefitting.

Deshalb ist das Finetuning durch einen erfahrenen Fitter in jedem Fall entscheidend. Nur so kann gewährleistet werden, dass die Individualität jedes einzelnen Radfahrers und jeder einzelnen Radfahrerin zu 100% berücksichtigt wird. Erläuterungen zur Haltearbeit auf dem Rad sind ebenfalls fester Bestandteil eines professionellen Bikefittings. Nur so kann die optimale Position voll ausgekostet werden.

Für die optimale Sitzposition ist ein Zusammenspiel folgender Faktoren entscheidend:

1. Die optimale Rahmengröße.
2. Die optimale Einstellung aller Komponenten.
3. Die optimale Haltearbeit auf dem Rad.



Optimiert werden Rennräder, Zeitfahrräder, Tria-Bikes, MTB und Trekkingbikes aller Marken, auch Versandräder.

Mike Lorenz – der Inhaber von MEDLETICS – ist einer der erfahrensten Bike-Fitter Norddeutschlands, Vollblut-Radsportler, zertifizierter BG Fit-Experte und lizenzierter Spinning Trainer. MEDLETICS betreut neben vielen treuen Radsport- und Triathlon-Kunden zahlreiche Vereine, Amateurmanschaften und Bundesligisten.

Mehr Infos zum Bikefitting finden Sie auf meiner Homepage www.medletics.de.